

# Sodaliet

## ALGEMEEN

Sodaliet is kleurloos, melkachtig wit, geel- tot groenachtig of blauw. De roze variant heet hackmaniet. De steen is doorschijnend met een glasachtige tot vette glans.

## WERKING

Sodaliet geeft je inzicht in jezelf en helpt je trouw zijn aan jezelf. Het bevordert zelfacceptatie, zelfrespect en zelfvertrouwen. Het helpt beperkende denk- en gedragspatronen doorbreken zoals zelfverdediging mechanismen, angsten en fobieën. Het bevordert vrijheidsdrang, idealisme, waarheid en het uiten van je mening en gevoelens. Sodaliet versterkt logica, rationeel denken en objectiviteit en verenigt dit met de intuïtie. De steen absorbeert elektromagnetische straling van bijvoorbeeld computers en mobiele telefoons en stimuleert een diepe, inzichtgevende meditatie. Sodaliet kan ook goed in een groep gebruikt worden om harmonie, vertrouwen en solidariteit te versterken. Fysiek helpt de steen bij klachten van keel, hals, strottenhoofd en stembanden (met name heesheid). Het werkt koortsverlagend, bloeddrukverlagend, verkoelend, zorgt voor een evenwichtige stofwisseling en stimuleert de vloeistofopname in het lichaam.

## VERZORGING

Sodaliet kan op alle manieren gereinigd en opgeladen worden.

## CHAKRA

Keel chakra (5e) en voorhoofd chakra (6e)

## STERRENBEELD

Boogschutter

## ETYMOLOGIE

De naam sodaliet komt van het Latijnse woord sodium (natrium) en het Griekse woord lithos (steen).

## CHEMISCHE EIGENSCHAPPEN

Samenstelling:  $\text{Na}_8\text{Al}_6\text{Si}_6\text{O}_{24}\text{Cl}_2$ , hardheid: 5,5-6 & dichtheid: 2,1-2,3.